

Das Konzept für gesunde Augenlider.

Die empfohlene Behandlung bei Lidrandentzündung
und Meibomdrüsen-Dysfunktion.



POSIFORLID®



EvoTears®
OMEGA

WAS IST EINE LIDRANDENTZÜNDUNG?

Als **Lidrandentzündung**, medizinisch Blepharitis genannt, bezeichnet man entzündliche Erkrankungen der Lidränder. Sie gehört zu den häufigsten Augenerkrankungen und tritt in verschiedenen Formen auf. Während eine akute Lidrandentzündung mit einem Gersten- oder Hagelkorn einhergehen kann, entwickelt sich die chronische Form meist schleichend und bleibt lange unerkannt.

SYMPTOME

- Geschwollene, gerötete, verklebte und juckende Lidränder
- Schuppige und verklebte Wimpern
- Schmerzende und tränende Augen
- Sehschwankungen
- Lichtempfindlichkeit



Lidrandentzündung



Gerötete Augen und Lidränder mit verkrusteten Augenlidern



Gerstenkorn mit geschwellenem und gerötetem Augenlid



Wimpern mit Verkrustungen



URSACHE

Ursache einer Lidrandentzündung kann eine bakterielle Infektion sein, häufig wird sie jedoch durch eine Funktionsstörung der Talgdrüsen des Augenlides verursacht. Diese sogenannten Meibomdrüsen produzieren ein öliges Sekret (Lipid), das den Tränenfilm stabilisiert und seine Verdunstung verhindert.



Die Talgdrüsen (Meibomdrüsen) im Augenlid – wichtig für einen intakten Tränenfilm.

Ist die Produktion oder der Abfluss des öligen Sekrets der Meibomdrüsen gestört, spricht man von einer **Meibomdrüsen-Dysfunktion (MDD)**. Diese kann Reizungen der Augenoberfläche sowie eine Lidrandentzündung verursachen.

DIE ERFOLGREICHE BEHANDLUNG EINER LIDRANDENTZÜNDUNG ODER EINER MEIBOMDRÜSEN-DYSFUNKTION BERUHT AUF DREI SÄULEN

1. Basistherapie

Die Basistherapie umfasst die **Wärmebehandlung, Reinigung und Pflege** der Lidränder. Sie ist besonders wichtig, um die Funktion der Meibomdrüsen im Augenlid zu erhalten bzw. zu verbessern. Funktionieren diese Drüsen nicht richtig, können Entzündungen und Beschwerden auftreten.

Eine 2-mal täglich durchgeführte Wärmebehandlung mit anschließender Lidrandhygiene kann die Ablagerungen und Verstopfungen in den Drüsen verhindern. Dadurch werden Symptome gelindert und Entzündungen vorgebeugt. Bei konsequenter Durchführung zeigt sich meist nach wenigen Wochen eine spürbare Verbesserung. Wird die Basistherapie jedoch vernachlässigt oder gänzlich eingestellt, können die Beschwerden erneut auftreten.

Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung mit der selbsterwärmenden **POSIFORLID® Augenmaske**, den reinigenden **POSIFORLID® Lidhygiene-Tüchern** und dem pflegenden **POSIFORLID® Augenspray** finden Sie auf den Seiten 10–11.

i Darüber hinaus ist die Basistherapie eine sinnvolle Ergänzung bei trockenen Augen, entzündlichen Erkrankungen der Augen und Augenlider (z. B. Bindehautentzündung, Gerstenkorn, Hagelkorn) und vor chirurgischen Eingriffen am Auge.

2. Weiterführende pharmakologische Therapie

Bei einer akuten Entzündung oder einer chronischen Lidrandentzündung ist eine Behandlung durch den Augenarzt wichtig.

Als Therapie hat sich der Einsatz mit einer antiseptischen Augensalbe (**Posiformin® 2 %**) in Kombination mit salicylsäurehaltigen Augentropfen (**POSIFORLID COMOD®**) bewährt – auch im Sinne einer Tag-Nacht-Kombination.

3. Ergänzende Therapie

Neben der Behandlung der Entzündung ist die Stabilisierung des Tränenfilms sehr wichtig. Mit Hilfe von lipophilen Augentropfen (**EvoTears OMEGA®**) können Sie Ihre Augen vor dem Austrocknen und weiteren Reizungen schützen.

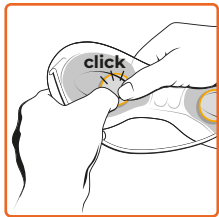


POSIFORLID® Augenmaske

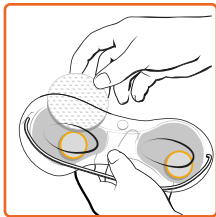
Einfache und effektive Wärmebehandlung bei Lidrandentzündung und Meibomdrüsen-Dysfunktion

- Die konstante, feuchte Wärme der Maske
 - erweicht Krusten am Lidrand
 - verbessert den Abfluss des Meibom-Sekrets
 - macht Lipide besser für den Tränenfilm verfügbar
- Konstante Wärme von ca. 45 °C über 10 Minuten
- Selbsterwärmend mittels Klicksystem
- Ca. 90-mal wiederverwendbar
- Auch zur Behandlung bei Gersten- und Hagelkorn

Anwendung:



Metallplättchen zum Aktivieren klicken



Befeuchtete Wattepads einlegen



Für 5–10 Minuten anwenden

Nach der Anwendung muss die POSIFORLID® Augenmaske in einem Topf mit kochendem Wasser ausgekocht werden, um das Gel wieder zu verflüssigen und die Augenmaske für die nächste Aktivierung vorzubereiten. Lassen Sie die Augenmaske auf Raumtemperatur abkühlen.

Anwendungsempfehlung:
2x täglich (morgens und abends)



Die **Nr. 1**
Wärmemaske
im Markt¹



Video zur Anwendung finden Sie unter [posiforlid.de](https://www.posiforlid.de) oder einfach den QR-Code scannen.



Basistherapie: Wärmebehandlung und Lidrandhygiene

POSIFORLID® Lidhygiene-Tücher

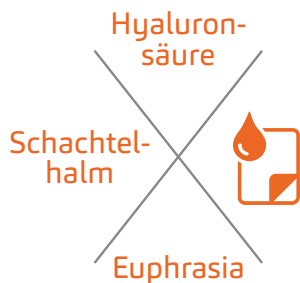
Vorbefeuchtete, sterile Einmaltücher zur täglichen Reinigung und Pflege der Augenlider und Lidränder

- Reinigen sanft die empfindlichen Augenlider
- Entfernen schonend Ablagerungen (Verkrustungen, Staub, Pollen) auf den Augenlidern und zwischen den Wimpern
- Sehr gut verträglich, da ohne Konservierungsmittel und Duftstoffe
- Als 20 Stk. und 50 Stk. Packung erhältlich

Praktisch für unterwegs

86 %

der Anwender würden sie weiterempfehlen²



Inhaltsstoffe

Hyaluronsäure
spendet Feuchtigkeit, beruhigt und pflegt die empfindliche Lidhaut. Die Lidhaut wird hydriert und wieder geschmeidig.

Schachtelhalm
hat eine reinigende und beruhigende Wirkung.

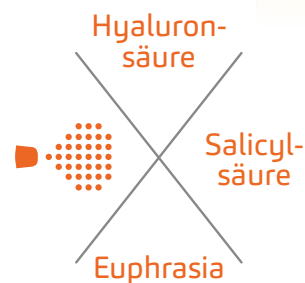
POSIFORLID® Augenspray

Zur täglichen Lidrandhygiene und unterstützenden Pflege und Beruhigung der gereizten Augenlider

- Pflegt und beruhigt gereizte Augenlider
- Erleichtert das Entfernen von Ablagerungen auf den Augenlidern und zwischen den Wimpern
- Sehr gut verträglich, da ohne Duftstoffe
- Behältnis ermöglicht den Verzicht auf Konservierung
- Einfache Anwendung: zum direkten Aufsprühen auf das geschlossene Auge

90 %

der Anwender bestätigen:
weniger geschwollene Augenlider nach der Anwendung³



Salicylsäure
löst Hautschuppen an Wimpern und Lidrand, wirkt beruhigend und hautpflegend.

Euphrasia
wirkt hautpflegend und reizlindernd.

Basistherapie: Wärmebehandlung und Lidrandhygiene



Schritt-für-Schritt-Anleitung:

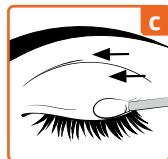
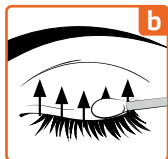
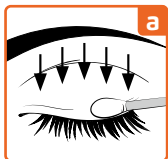
1. Wärmebehandlung

Feuchte Wärme verflüssigt das verdickte Sekret der Meibomdrüsen und erweicht Verkrustungen am Lidrand. Da bei der Wärmebehandlung eine konstante, feuchte Wärme für 5 bis 10 Min. wichtig ist, empfiehlt sich die Verwendung spezieller Augenmasken (z. B. **POSIFORLID® Augenmaske**).



2. Massage der Augenlider

Durch die Massage lässt sich das Sekret leichter austreichen. Massieren Sie mit einem Finger / feuchten Watte­stäbchen 5- bis 10-mal am Oberlid von oben nach unten und anschließend 5- bis 10-mal am Unterlid von unten nach oben. Achten Sie darauf, die gesamte Breite des Lides zu massieren.



3. Reinigung der Augenlider und Lidränder

Reinigen Sie die Augenlider, Lidränder und Wimpern mit einem **POSIFORLID® Lidhygiene-Tuch** oder befeuchten Sie ein Wattepad mit dem **POSIFORLID® Augenspray**. Streichen Sie zur Reinigung der Lidkante das Tuch / Wattepad immer auf dem Augenlid von außen nach innen. Nehmen Sie für jedes Auge ein frisches Tuch / Wattepad.



4. Pflege der Augenlider

Nach der Reinigung und auch tagsüber können Sie die Augenlider mit dem **POSIFORLID® Augenspray** zusätzlich pflegen und gereizte Augenlider beruhigen.





Die Blepharitis betrifft bis zu 47 % der Patienten und gehört damit zu den häufigsten Augenerkrankungen. Entgegen einer akuten Lidrandentzündung, die zusammen mit einem Gerstenkorn auftreten kann, beginnt eine chronische Lidrandentzündung langsam und schleichend.

i Als Therapie hat sich der Einsatz mit einer antiseptischen Augensalbe in Kombination mit salicylsäurehaltigen Augentropfen bewährt.

POSIFORLID COMOD® Augentropfen

Die schnelle Hilfe bei akuter Lidrandentzündung

- Bei geröteten, gereizten oder brennenden Augen und Augenlidern
- Lindert Entzündungen und Reizzustände
- Reduziert Rötungen und Schwellungen des Lidrandes
- Sehr gut verträglich, da ohne Konservierungsmittel und Phosphate
- Ab Säuglingsalter und in der Schwangerschaft geeignet



Posiformin® 2%, Augensalbe

Schutz und Desinfektion bei Lidrandentzündung

- Desinfiziert die gereizte Lidkante und die angrenzende Bindehaut
- Wirkt zusammenziehend und sekretionshemmend
- Schafft die Voraussetzungen für ein schnelles und komplikationsfreies Abklingen der Beschwerden
- Sehr gut verträglich, da ohne Konservierungsmittel
- Ab Säuglingsalter geeignet



EvoTears® OMEGA Augentropfen

Einzigartig⁴ bei trockenen und gereizten Augen

- Lindert brennende, gerötete, schmerzende oder tränende Augen
- Verhindert schnell und zuverlässig die frühzeitige Verdunstung des Tränenfilms und somit trockene Augen
- Bei Störungen der Lipidphase durch Meibomdrüsen-Dysfunktion, altersbedingte trockene Augen, Hormontherapie (z. B. Antibabypille) oder hormonelle Veränderungen (z. B. Menopause)
- Sehr gut verträglich, da ohne Konservierungsmittel und Hilfsstoffe

Warum Omega-3 am Auge?

- Trockenen Augen mangelt es häufig an Omega-3 im Tränenfilm⁵
- Omega-3 hat entzündungshemmende Eigenschaften und verbessert bestehende Hornhautschäden⁶

i Symptome bei einer Lipidphasenstörung:

- Brennende Augen
- Gerötete, schmerzende Augen
- Tränende Augen
- Häufig am Morgen stärker, im Laufe des Tages besser



Mit Omega-3
aus Algen



¹ IH Galaxy: APO Channel Monitor, Abverkauf (EH) aller Augenmasken im Markt S01X2: MAT 2025.11.

² Anwendungsstudie POSIFORLID® Lidhygiene-Tücher, URSAPHARM data on file, 26.10.22.

³ Anwendungsstudie POSIFORLID® Augenspray, URSAPHARM data on file, 05.10.16.

⁴ Aufgrund von Perfluorhexyloctan und Wasserfreiheit

⁵ Ng S. et al. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Issue 3.

⁶ Jacobi, C. et al. Journal of Ocular Pharmacology and Therapeutics 2022. 38(5).

Das Konzept für gesunde Augenlider.



Medizinprodukt



Kosmetikum

Kosmetikum



Arzneimittel

Arzneimittel



Medizinprodukt

Basistherapie
(Wärmebehandlung + Lidrandhygiene)

Weiterführende
pharmakologische Therapie

Ergänzende
Therapie

POSIFORLID COMOD® 1 mg/ml Augentropfen. Wirkstoff: Salicylsäure. **Anwendungsgebiete:** Symptomatische Therapie bei Lidrandentzündungen (Blephariden), unspezifischen Bindehautentzündungen, Reizzuständen durch Staub, Rauch, Sonne: Bei infektiösen Erkrankungen nicht ohne adäquate antinfektiöse Begleittherapie. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand:** September 2024.

Posiformin® 2%, Augensalbe. Wirkstoff: Bibrrocathol. **Anwendungsgebiete:** bei Reizzuständen des äußeren Auges, die nicht durch Erreger verursacht sind; bei chronischen (länger dauernden) Lidrandentzündungen, die nicht durch Erreger verursacht sind; bei nicht infizierten (nicht Erreger-behafteten), frischen Hornhautwunden. **Warnhinweise:** enthält Wollwachs. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Stand:** Juni 2017.

posiforlid.de evotears-omega.com

URSAPHARM Arzneimittel GmbH, Industriestraße 35, 66129 Saarbrücken, www.ursapharm.de